 “Por una vida sana con Responsabilidad Social”

**Objetivo:** Fomentar el deporte dentro del programa educativo de INGENIERIAINDUSTRIALYSISTEMAS (IIS), por medio de la implementación de actividades deportivas que ayuden a los alumnos a contar con una mejor calidad de vida dentro y fuera del plantel.

Alumno ITSON, crees que el deporte es un tema poco controversial en ITSON, que no se le da la suficiente importancia… si estás de acuerdo te invitamos a contestar la siguiente encuesta sobre los deportes en tu universidad.

*La siguiente encuesta fue realizada y propuesta por la materia de Bienestar Social, con la finalidad de apoyar a las diferentes carreras que ofrece ITSON a lo fomentación del deporte en sus alumnos.*

**INSTRUCCIONES:** Lee con atención las siguientes interrogantes, contesta y subraya la respuesta según tu opinión.

**1.-¿ Practicas algún deporte o actividad física?**

**Si ¿Cuál? No ¿Por qué?**

**2- ¿Con que frecuencia practicas ese deporte?**

1. **1 a 3 días por semana.**
2. **4 a 7 días a la semana.**

**3.- Conoces los beneficios del deporte que practicas ¿Cuáles son?**

**4.- Conoces las consecuencias de no practicar algún deporte ¿Cuáles? (contesta si no practicas algún deporte).**

**5.- Tu carrera fomenta en el deporte entre sus alumno.**

1. **Si ¿Qué tipo?**
2. **No ¿Por qué te gustaría que lo hiciera?**

**6.-Cuentas con la información necesaria sobre el aspecto del deporte en tu carrera.**

**Si. No.**

**7.-Tu carrera participa en las actividades deportivas organizadas por ITSON.**

1. **Si ¿Menciónalas?**
2. **No.**

**8.- Consideras que el deporte es un aspecto importante dentro el perfil de egreso de IIS?**

1. **Si ¿Por qué?**
2. **No ¿Por qué?**

**9.- Consideras al deporte dentro tu plan de vida?**

1. **Si. ¿Por qué?**
2. **No. ¿Por qué?**
* *Pregunta clave*

**¿DESAYUNAS TODOS LOS DIAS?**

1. ***Si***
2. ***No***
3. ***Ocasionalmente***

*Gracias por tu participación!*

*Enviar a:*

*responsabilidad.social1@hotmail.com*